

ChairDriving – erst im Kopf. Dann im Auto.

ChairDriving ist unsere smarte Trainingsmethode, mit der du wichtige Handlungsabläufe beim Autofahren bereits **außerhalb des Fahrschulautos** üben kannst.

Die Idee ist einfach: Du setzt dich auf einen Stuhl und spielst typische Fahrsituationen Schritt für Schritt durch – mit Blickbewegungen, Handgriffen, Fußbewegungen und klaren Abläufen. So kannst du dich mit Bedienung, Beobachtung und Reihenfolgen vertraut machen, bevor in der echten Fahrstunde gleichzeitig Verkehr, Fahrzeug und Entscheidungen auf dich einwirken.

Du trainierst zum Beispiel:

- wiederkehrende Abläufe vor schwierigen Verkehrssituationen

Der große Vorteil: **Du kannst wiederholen, ohne Fahrstunden zu verbrauchen.**

Bewegungsabläufe werden vertrauter, du musst im Fahrzeug weniger gleichzeitig überlegen und kannst deine Aufmerksamkeit stärker auf den Straßenverkehr richten.

ChairDriving ersetzt keine Fahrstunde. Es soll deine praktische Ausbildung **vorbereiten, unterstützen und effizienter machen.**

Nutze dieses Buch gemeinsam mit unseren Übungen, Drive-Replay-Sequenzen und den Hinweisen deines Fahrcoaches. Wiederhole Abläufe so lange, bis aus einzelnen Schritten eine flüssige Handlung wird.

Sehen. Denken. Handeln. Wiederholen.

**ChairDriving – die smarte Methode zum Führerschein.
Erst mental trainieren. Dann wirklich fahren.**